

## Joutes de unihockey 10S

Lundi 18 décembre 2023



**Lieu :** Préverenges : salles de sport de Tribord

De 07h40 à 12h00 et de 13h10 à 14h45

Les élèves sont libérés des cours de 15h00 à 16h30

**Vestiaires :** Salles de sport de Tribord, 2 vestiaires filles et 2 vestiaires garçons

**Matériel :** Affaires de sport

Merci de ne pas laisser de valeurs dans les vestiaires et d'utiliser les casiers.

---

Les principales règles sont :

- Les cannes ne montent pas plus haut que la hauteur des hanches
- La canne ne peut être utilisée que pour jouer la balle
- Le joueur ne doit pas avoir plus de 3 appuis au sol
- Une touche avec le pied est autorisée (contrôle)
- Le gardien n'a pas de canne et doit toujours avoir une partie du corps en contact avec sa zone
- Lorsque le gardien dégage son camp à la main, la balle doit toucher le sol dans son terrain

Les maîtres d'éducation physique