

Joutes de handball 8P

Mardi 19 décembre 2023



Lieu : Lonay : salles de sport

Non-stop de 07h40 à 13h30

Les élèves sont libérés des cours de l'après-midi

Vestiaires : Salles de sport de Tribord, 2 vestiaires filles et 2 vestiaires garçons

Matériel : Affaires de sport et pique-nique (sain)

Merci de ne pas laisser de valeurs dans les vestiaires et d'utiliser les casiers.

Les principales règles sont :

- 5 joueurs dont l'équipe alignée doit être en permanence mixte
- 3 empreintes au sol maximum
- Double dribble
- 3 secondes la balle en main au maximum
- Personne n'entre dans la zone interdite
- Pas de passe au gardien dans sa zone, sinon penalty
- L'engagement après un but est effectué directement par le gardien
- Si un joueur commet 3 fautes physiques, il doit sortir du terrain, mais il peut être remplacé.

Les maîtres d'éducation physique