



Joutes de volleyball 11S

Jeudi 21 décembre 2023

Lieu : Lonay : salles de sport

Non-stop de 07h40 à 13h30

Les élèves sont libérés des cours de l'après-midi

Vestiaires : Salles de sport, 2 vestiaires filles et 2 vestiaires garçons

Matériel : Affaires de sport et pique-nique (sain)

Merci de ne pas laisser de valeurs dans les vestiaires et d'utiliser les casiers.

3 contre 3, sur terrain de badminton, la composition des équipes est libre

Toutes les règles sont appliquées sauf les modifications suivantes :

- 5 services maximum à la suite par la même personne
- Aucune touche avec les pieds ou la tête
- Pas de libéro
- Les arrières peuvent attaquer au filet
- Les matchs se jouent au temps ou à 25 points avec 2 points d'écart
- Si le ballon est en jeu lorsque le signal de fin de match retentit, le ballon est annulé.

Les maîtres d'éducation physique